

# Techniki zakładania kajdanek na ręce





**kom. Krystian Wieczorek**  
**asp. szt. Adrian Sacharczuk**  
**st. asp. Michał Gawęczyk**  
**asp. Adrian Grela**  
Zakład Wyszkożenia Specjalnego

# **Techniki zakładania kajdanek na ręce**



Katowice 2023

Nadzór merytoryczny:  
mł. insp. Tomasz Stechnij

Redakcja, korekta, skład:  
Paweł Mięsiak

© Szkoła Policji w Katowicach, Katowice 2023. Pewne prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja w całości stanowi materiał dydaktyczny Szkoły Policji w Katowicach. Publikacja dostępna jest na licencji:  
Creative Commons – Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne – Na tych samych warunkach (CC-BY-NC-SA) 4.0 Polska.

Postanowienia licencji są dostępne pod adresem:  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode.pl>

# Spis treści

---

<b>Wstęp</b> .....	4
<b>1. Podstawy prawne zakładania kajdanek na ręce</b> .....	5
<b>2. Budowa kajdanek</b> .....	7
<b>3. Zasady zakładania kajdanek na ręce</b> .....	9
<b>4. Postawy wyjściowe do założenia kajdanek na ręce</b> .....	10
<b>5. Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z przodu</b> .....	15
5.1. Technika nr 1 .....	16
5.2. Technika nr 2 .....	19
<b>6. Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z tyłu</b> .....	22
6.1. Technika nr 1 .....	22
6.2. Technika nr 2 .....	25
<b>7. Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z tyłu przy ścianie</b> .....	28
7.1. Technika nr 1 .....	28
7.2. Technika nr 2 .....	31
<b>8. Techniki zakładania kajdanek w postawie leżącej</b> .....	34
8.1. Technika w postawie leżącej .....	35
<b>Bibliografia</b> .....	38

Jednym z najczęściej stosowanych obecnie środków przymusu bezpośredniego przez funkcjonariuszy Policji są kajdanki. Niemal każdego dnia policjanci w trakcie pełnienia swojej służby stosują ten środek jako bezpieczny i prosty w użyciu. Niestety analiza wydarzeń nadzwyczajnych wykazała, że właśnie w trakcie zakładania kajdanek dochodzi niejednokrotnie do czynnej napaści na policjantów, ucieczek z konwojów, urazów czy też samookaleczeń osób zatrzymanych. Dlatego też, aby uniknąć podobnych zdarzeń, a zarazem wyrobić u policjantów nawyk zachowania elementarnych zasad bezpieczeństwa podczas stosowania tego środka przymusu bezpośredniego w poniższej publikacji duży nacisk położono na umiejętne wydawanie poleceń, sposobu trzymania kajdanek oraz ich blokowania. Ponadto przedstawiono wskazówki, jak w sposób prawidłowy i bezpieczny zastosować ten środek przymusu bezpośredniego. Wykonanie tej czynności zależne będzie nie tylko od sytuacji wynikających z interwencji, lecz również od umiejętności policjanta w tym zakresie. Dlatego ważne jest, aby każdy policjant dbał o swoją sprawność fizyczną oraz doskonalił techniki interwencji, w czym może pomóc niniejsza publikacja.

Publikacja skierowana jest nie tylko dla słuchaczy szkolenia zawodowego podstawowego, gdyż zawarte w niej treści są uniwersalne i mogą być wykorzystywane przez słuchaczy szkoleń specjalistycznych oraz policjantów jednostek terenowych w ramach samokształcenia i doskonalenia lokalnego.

## Rozdział 1.

# Podstawy prawne zakładania kajdanek na ręce

---

Ustawa o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej:

Art. 11. Środków przymusu bezpośredniego można użyć lub wykorzystać je w przypadku konieczności podjęcia co najmniej jednego z następujących działań:

- 1) wyegzekwowania wymaganego prawem zachowania zgodnie z wydanym przez uprawnionego poleceniem;
- 2) odparcia bezpośredniego, bezprawnego zamachu na życie, zdrowie lub wolność uprawnionego lub innej osoby;
- 3) przeciwdziałania czynnościom zmierzającym bezpośrednio do zamachu na życie, zdrowie lub wolność uprawnionego lub innej osoby;
- 4) przeciwdziałania naruszeniu porządku lub bezpieczeństwa publicznego;
- 5) przeciwdziałania bezpośredniemu zamachowi na ochraniane przez uprawnionego obszary, obiekty lub urządzenia;
- 6) ochrony porządku lub bezpieczeństwa na obszarach lub w obiektach chronionych przez uprawnionego;
- 7) przeciwdziałania zamachowi na nienaruszalność granicy państwowej w rozumieniu art. 1 ustawy z dnia 12 października 1990 r. o ochronie granicy państwowej;
- 8) przeciwdziałania niszczeniu mienia;
- 9) zapewnienia bezpieczeństwa konwoju lub doprowadzenia;
- 10) ujęcia osoby, udaremnienia jej ucieczki lub pościgu za tą osobą;
- 11) zatrzymania osoby, udaremnienia jej ucieczki lub pościgu za tą osobą;
- 12) pokonania biernego oporu;
- 13) pokonania czynnego oporu;
- 14) przeciwdziałania czynnościom zmierzającym do autoagresji<sup>1</sup>.

Art. 12. 1. Środkami przymusu bezpośredniego są:

- 1) siła fizyczna w postaci technik:
  - a) transportowych,
  - b) obrony,
  - c) ataku,
  - d) obezwładnienia;

---

<sup>1</sup> Ustawa z dnia 24 maja 2013 r. o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej (Dz. U. 2023 poz. 1963 z późn. zm.).

- 2) kajdanki:
  - a) zakładane na ręce,
  - b) zakładane na nogi,
  - c) zespolone;
- 3) kaftan bezpieczeństwa;
- 4) pas obezwładniający;
- 5) siatka obezwładniająca;
- 6) kask zabezpieczający;
- 7) pałka służbowa;
- 8) wodne środki obezwładniające;
- 9) pies służbowy;
- 10) koń służbowy;
- 11) pociski niepenetracyjne;
- 12) chemiczne środki obezwładniające w postaci:
  - a) ręcznych miotaczy substancji obezwładniających,
  - b) plecakowych miotaczy substancji obezwładniających,
  - c) granatów łzawiących,
  - d) innych urządzeń przeznaczonych do miotania środków obezwładniających;
- 13) przedmioty przeznaczone do obezwładniania osób za pomocą energii elektrycznej;
- 14) cela zabezpieczająca;
- 15) izba izolacyjna;
- 16) pokój izolacyjny;
- 17) kolczatka drogowa i inne środki służące do zatrzymywania oraz unieruchamiania pojazdów mechanicznych;
- 18) pojazdy służbowe;
- 19) środki przeznaczone do pokonywania zamknięć budowlanych i innych przeszkód, w tym materiały wybuchowe;
- 20) środki pirotechniczne o właściwościach ogłuszających lub olśniewających<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Tamże.



## Rozdział 2.

# Budowa kajdanek

---

Funkcjonariusz Policji posiada na indywidualnym wyposażeniu kajdanki jako jeden ze środków przymusu bezpośredniego<sup>3</sup>. Przed pełnieniem służby musi posiadać sprawne technicznie kajdanki, które powinny być przypięte do pasa głównego w specjalnym pokrowcu lub umieszczone w wyznaczonym miejscu na kamizelce taktycznej. Należy pamiętać o właściwym umieszczeniu pokrowca z kajdankami na pasie głównym. Miejsce umieszczenia pokrowca na pasie jest indywidualną sprawą policjanta. Nie należy go umieszczać w rejonie kręgosłupa, gdyż w przypadku przewrócenia się na plecy może dojść do poważnego urazu. Wskazanim byłoby umieścić pokrowiec z kajdankami przed lub za kaburą broni z uwagi na łatwość wyjęcia kajdanek, np. bezpośrednio po włożeniu broni do kabury.

Należy pamiętać, że w trakcie pełnienia służby kajdanki umieszczone są w pokrowcu w stanie niezabezpieczonym – przygotowane do natychmiastowego użycia. Ponadto ważnym elementem jest miejsce przechowywania kluczyka, które powinno być łatwo dostępne i gwarantujące sprawne jego wyjęcie.



Pas główny ze środkami przymusu bezpośredniego

<sup>3</sup> A. Arseniuk, K. Głowacki, *Środki przymusu bezpośredniego stanowiące indywidualne. Wyposażenie policjanta pionu prewencji*, s. 22.



Pas główny z przykładowym rozmieszczeniem kajdanek

Kajdanki zbudowane są z dwóch pierścieni połączonych ze sobą dwoma bolcami i ogniwami<sup>4</sup>. Każdy pierścień składa się z kabłąka nieruchomego (stałego) i kabłąka ruchomego, który obraca się wokół swojej osi. Do zabezpieczenia oraz odbezpieczenia kajdanek służy kluczyk.



Kajdanki, kluczyk do kajdanek i karabińczyk

<sup>4</sup> Tamże, s. 23.

## Rozdział 3.

# Zasady zakładania kajdanek na rękę

---

Przystępując do technik zakładania kajdanek na rękę trzymane z przodu albo na rękę trzymane z tyłu, należy zachować odpowiedni dystans oraz wzmożoną czujność. Czynność ta w pewnej mierze absorbuje uwagę policjanta, skutkiem czego nie może on dokładnie obserwować zachowania się osoby zatrzymanej. Dlatego należy liczyć się z możliwością biernego lub czynnego oporu, a nawet próbą ucieczki czy też czynnej napaści na funkcjonariusza Policji<sup>5</sup>.

Zdecydowane i szybkie działanie policjanta zakładającego kajdanki jest ważne, szczególnie w czasie zatrzymania osoby na gorącym uczynku popełnienia przestępstwa, kiedy istnieją sprzyjające warunki do podjęcia próby ucieczki. Dlatego bardzo ważnym elementem jest praktyczne opanowanie zasad ich zakładania i ciągłe doskonalenie w tym zakresie.

Podczas zatrzymania osoby funkcjonariusz Policji powinien założyć kajdanki, a następnie je zablokować. Po ich wyjęciu należy trzymać za ogniwa łączące, tak aby kabłąki ruchome były skierowane do przodu, co ułatwi ich założenie.



Kabłąki ruchome skierowane do przodu, prostopadle do podłoża

<sup>5</sup> *Poradnik dla słuchacza kursu specjalistycznego z taktyki i technik interwencji*, red. P. Chmielewski, B. Głowacki, s. 36.

## Rozdział 4.

# Postawy wyjściowe do założenia kajdanek na ręce

---

Przed przystąpieniem do założenia kajdanek policjant wydaje osobie polecenia do zajęcia ściśle określonej postawy, która będzie wynikała z okoliczności przeprowadzanej interwencji, np.: czasu i miejsca jej przeprowadzania, zachowania oraz warunków fizycznych osoby, której zamierzamy założyć kajdanki, umiejętności policjanta w zakresie stosowania technik interwencji. Najczęściej stosowane postawy wyjściowe do założenia kajdanek to:

- a) postawa stojąca – przygotowanie osoby do założenia kajdanek na ręce trzymane z przodu,



W rozkroku, ramiona wyprostowane w bok, dłonie stroną grzbietową skierowane w górę lub w dół



W rozkroku, ramiona wyprostowane w przód, dłonie stroną grzbietową skierowane kciukami do góry



b) postawa stojąca – przygotowanie osoby do założenia kajdanek na ręce trzymane z tyłu,



W rozkroku, ramiona wyprostowane w bok, dłonie stroną grzbietową skierowane w górę lub w dół



W rozkroku, ramiona wyprostowane w tył, dłonie skierowane kciukami w dół

c) przygotowanie osoby do założenia kajdanek na ręce trzymane z tyłu przy ścianie,



Nogi w szerokim rozkroku, stopy blisko ściany, ręce rozłożone oparte dłońmi o ścianę



W rozkroku, ramiona wyprostowane w tył, dłonie skierowane kciukami w dół

d) przygotowanie osoby do założenia kajdanek na ręce trzymane z tyłu w leżeniu.



Nogi w rozkroku, wewnętrzne części stopy przylegają do podłoża, ręce szeroko rozstawione w bok



## Rozdział 5.

# Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z przodu

---

Kajdanki na ręce trzymane z przodu zakładamy prewencyjnie osobie, ze strony której istnieje znikome prawdopodobieństwo podjęcia próby ucieczki, stawiania czynnego oporu lub wystąpienia zachowania mogącego zagrażać życiu, zdrowiu lub mieniu<sup>6</sup>. Należy jednak pamiętać, że sposoby zakładania kajdanek na ręce trzymane z przodu należą do niebezpieczniejszych technik z uwagi na to, że osoba, wobec której są stosowane ma możliwość obserwacji wykonywanych ruchów policjanta i może wykorzystać jego moment nieuwagi, aby zaatakować bądź podjąć próbę ucieczki. Aby nie dopuścić do takiej sytuacji należy stosować techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z przodu przedstawione poniżej<sup>7</sup>.

---

<sup>6</sup> Tamże, s. 6.

<sup>7</sup> A. Olszówka, B. Głowacki, M. Skucha, *Techniki zakładania kajdanek*, s. 13-14.

## 5.1. Technika nr 1



Zdjęcie nr 1.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła w rozkroku z rozłożonymi ramionami w bok z otwartymi dłońmi (zdjęcie nr 1.1).



Zdjęcie nr 1.2

Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta. Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę, nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie policjant dobywa kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i zakłada dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 1.2).



Zdjęcie nr 1.3

Policjant chwyta od góry za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 1.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

## 5.2. Technika nr 2



Zdjęcie nr 2.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła w rozkroku z rozłożonymi ramionami w przód z otwartymi dłońmi (zdjęcie nr 2.1).



Zdjęcie nr 2.2

Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta. Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę, nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie policjant dobywa kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i zakłada dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 2.2).





Zdjęcie nr 2.3

Policjant chwyta od góry za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdank (zdjęcie nr 2.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

## Rozdział 6.

# Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z tyłu

---

Założenie kajdanek w pozycji stojącej na ręce trzymane z tyłu jest jedną z najczęściej stosowanych technik podczas przeprowadzania interwencji przez funkcjonariuszy Policji. Zapewnia ona policjantowi możliwość bezpiecznego podejścia i obserwacji zachowań osoby podejrzanej, ale również komfort dający poczucie, że wykonywane czynności znajdują się poza polem widzenia osoby, wobec której podejmowana jest interwencja. Poniżej zaprezentowane zostały techniki zakładania kajdanek na ręce z tyłu w postawie stojącej. Technika ta zwiększa bezpieczeństwo policjanta podczas transportu osoby, a także poprawia mobilności w przypadku ataku na funkcjonariusza<sup>8</sup>.

### 6.1. Technika nr 1



Zdjęcie nr 3.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła tyłem w rozkroku z rozłożonymi ramionami w bok z otwartymi dłońmi.

---

<sup>8</sup> Tamże, s. 19.



Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta (zdjęcie nr 3.1).



Zdjęcie nr 3.2

Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie należy dobyć kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i założyć dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 3.2).



Zdjęcie nr 3.3

Policjant wykonując ruch ręki z kajdankami w kierunku pleców, chwyta za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 3.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

## 6.2. Technika nr 2



Zdjęcie nr 4.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła w rozkroku i pochyliła się do przodu z ramionami wyciągniętymi w tył. Należy pamiętać, aby ręce były obok siebie kciukami skierowanymi w dół lub w górę. Wzrok zatrzymanego odwrócony jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta (zdjęcie nr 4.1).



Zdjęcie nr 4.2

Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie należy dobyć kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i założyć dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 4.2).



Zdjęcie nr 4.3

Policjant chwyta od góry za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 4.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

Zaletą tej techniki jest możliwość szybkiego, sprawnego i bezpiecznego założenia kajdanek, jak również dogodność założenia dźwigni lub chwytu transportowego czy też sprawdzenia osoby. Możemy ją wykorzystać wobec osób, które wzrostem znacznie przewyższają interweniującego policjanta, co znacznie ułatwi założenie kajdanek na ręce z tyłu.



## Rozdział 7.

# Techniki zakładania kajdanek na ręce trzymane z tyłu przy ścianie

---

Jednym ze sposobów ograniczenia możliwości ewentualnej ucieczki lub ataku ze strony osoby zatrzymywanej jest założenie kajdanek na ręce trzymane z tyłu w postawie stojącej przy ścianie. Technika ta może być wykorzystywana w różnych sytuacjach interwencyjnych. Policjanci podczas zatrzymania osoby mogą wybrać sprzyjające miejsce, gdzie ściana budynku będzie naturalną przeszkodą uniemożliwiającą oddalenie się osoby zatrzymywanej. Zapewnia to policjantowi możliwość bezpiecznego podejścia i obserwacji zachowań osoby podejrzanej, ale również eliminuje możliwość zaatakowania funkcjonariusza. Poniżej zaprezentowane zostały techniki zakładania kajdanek w postawie stojącej na ręce trzymane z tyłu z wykorzystaniem elementów zabudowań<sup>9</sup>.

### 7.1. Technika nr 1



Zdjęcie nr 5.1

---

<sup>9</sup> Tamże, s. 38.

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła twarzą do ściany, w rozkroku z rozłożonymi ramionami w bok, tak aby stopy przylegały do zabudowania z piętami skierowanymi do środka. Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta (zdjęcie nr 5.1).



Zdjęcie nr 5.2

Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie należy dobyć kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i założyć dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 5.2).



Zdjęcie nr 5.3

Policjant wykonując ruch ręki z kajdankami w kierunku pleców chwytą za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 5.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.



## 7.2. Technika nr 2



Zdjęcie nr 6.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby stanęła twarzą do ściany, w rozkroku i pochyliła się do przodu opierając głowę o ścianę z ramionami wyciągniętymi w tył. Należy pamiętać, aby ręce były obok siebie kciukami skierowanymi w dół lub w górę. Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta (zdjęcie nr 6.1).



Zdjęcie nr 6.2

Po podejściu do osoby, należy chwycić ją za przedramię i zablokować jej stopę nie dopuszczając tym samym do próby ataku bądź ucieczki. Następnie należy dobyć kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i założyć dolny pierścień w okolicę nadgarstka (zdjęcie nr 6.2).



Zdjęcie nr 6.3

Policjant chwyta od góry za drugie przedramię osoby i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 6.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

Zaletą tej techniki jest możliwość szybkiego, sprawnego i bezpiecznego założenia kajdanek, jak również dogodność założenia dźwigni lub chwytu transportowego, czy też sprawdzenia osoby. Możemy ją wykorzystać wobec osób, które wzrostem znacznie przewyższają interweniującego policjanta, co znacznie ułatwi założenie kajdanek na ręce trzymane z tyłu.

## Rozdział 8.

# Techniki zakładania kajdanek w postawie leżącej

---

Techniki zakładania kajdanek w postawie leżącej powinny być wykorzystywane przez policjantów podczas zatrzymywania niebezpiecznych przestępców. Zazwyczaj są to osoby sprawne fizycznie mogące posługiwać się niebezpiecznymi narzędziami, tj.: broń, nóż, pałka, kastet itp. Dla zapewnienia bezpieczeństwa interweniującym policjantom uzasadnione jest w takich przypadkach założenie kajdanek w postawie leżącej. Największe zagrożenie stanowią ręce osoby, dlatego powinny być one zawsze widoczne. Poniżej zaprezentowana została technika zakładania kajdanek na ręce z tyłu w postawie leżącej<sup>10</sup>.

---

<sup>10</sup> Tamże, s. 29.

## 8.1. Technika w postawie leżącej



Zdjęcie nr 7.1

Policjant zachowując bezpieczną odległość wydaje polecenie osobie zatrzymanej, aby położyła się przodem na brzuchu twarzą do podłoża z ramionami wyciągniętymi w bok, nogami rozstawionymi szeroko i piętami skierowanymi do środka. Wzrok zatrzymanego skierowany jest w przeciwnym kierunku, tak aby nie miał możliwości obserwowania wykonywanych czynności przez policjanta (zdjęcie nr 7.1).

Stosowanie takiej pozycji ogranicza do minimum możliwość ucieczki jak również wykonania ataku na policjanta.



Zdjęcie nr 7.2

Po podejściu od strony głowy osoby należy złapać za jej rękę wykonując nią ruch w kierunku pośladków jednocześnie klęcząc jedną nogą na plecach. Po wykonaniu tych czynności policjant chwytą za kajdanki trzymając je sztywno za łańcuch i zakłada dolny pierścień na rękę trzymaną. Należy pamiętać, aby policjant nie uciskał kolanem kręgów szyjnych, by nie doprowadzić do urazu. (zdjęcie nr 7.2).





Zdjęcie nr 7.3

Następnie policjant drugim kolaniem klęka na plecy w taki sposób, aby ręka osoby zatrzymanej znajdowała się między jego kolanami. Po wykonaniu tych czynności, funkcjonariusz wydaje polecenie, aby osoba podała drugą rękę, po czym chwytą od góry za jej przedramię i zakłada drugi pierścień kajdanek (zdjęcie nr 7.3). Należy pamiętać, aby po założeniu nie trzymać za łańcuch, lecz za przedramię osoby, a następnie zabezpieczyć kajdanki.

## Bibliografia

---

- Ustawa o Policji z dnia 6 kwietnia 1990 r. (Dz.U. z 2023 r. poz. 171 z późn. zm.).
- Ustawa o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej z dnia 24 maja 2013 r. (Dz.U. z 2023, poz. 1489 z późn. zm.).
- Arseniuk A., Głowacki K., *Środki przymusu bezpośredniego stanowiące indywidualne wyposażenie policjanta pionu prewencji*, Szkoła Policji w Katowicach, Katowice 2018.
- Halladin P., Witkowicz A., Złoto W., *Przewodnik do ćwiczeń z przedmiotu Taktyka i Techniki Interwencji Policyjnych*, Centrum Szkolenia Policji, Legionowo 1999 r.
- Kwartalnik kadry kierowniczej Policji „Policja”, Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie, Szczytno 2022.
- Olszówka A., Głowacki B., Skucha M., *Techniki zakładania kajdanek*, Szkoła Policji w Katowicach, Katowice 2002.
- *Poradnik dla słuchacza kursu specjalistycznego z taktyki i technik interwencji*, red. P. Chmielewski, B. Głowacki, Katowice 2016.









# Zakład Wyszkożenia Specjalnego

**kom. Krystian Wiczorek**  
**asp. szt. Adrian Sacharczuk**  
**st. asp. Michał Gawełczyk**  
**asp. Adrian Grela**

Szkoła Policji w Katowicach  
ul. gen. Jankego 276  
40-684 Katowice-Piotrowice  
[www.katowice.szkolapolicji.gov.pl](http://www.katowice.szkolapolicji.gov.pl)

